



生涯スポーツとやま

Life-Long Sports

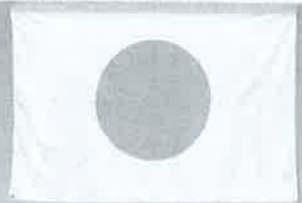
第14回 富山県民スポーツ・レクリエーション祭冬季大会

雪のシンフォニー

in朝日



地元朝日町の参加者代表▲
宣誓をする宮川さん親子



▲翔舞あさひ (地元 アトラクション)



◀朝日町長の歓迎の言葉



▲らくち〜の (地元 アトラクション)

第39号
2006

発行日/平成18年4月
発行/富山県生涯スポーツ協議会
〒939-8252 富山市秋ヶ島183 富山県総合体育センター内
TEL076-428-8522 FAX076-428-8577

印刷/株式会社印刷
生涯スポーツ協議会ホームページ URL <http://www.sportsnet.pref.toyama.jp/member/syougai-sports>



第14回富山県民スポーツ・レクリエーション祭冬季大会 「雪のシンフォニー」大会成績

平成18年2月26日(日)

三世代交流ビーチボール大会

参加者100名

	優勝(ハッスル賞)	2位(はつらつ賞)	3位(のびのび賞)	4位(ゆったり賞)
Aリーグ	高島家	宮崎ファイターズ	山水部隊	ルミナ
Bリーグ	宮崎レディース	草野	大家庄ビーチA	中町水嶋部隊
Cリーグ	宮崎ファイターズA	大家庄ビーチB	フレンドリー	お宮さん'S
Dリーグ	守護神	五箇庄体協	境	イカさんボーイズ



雪上ゲートボール

参加チーム27

参加者210名

	優勝	2位		優勝	2位
1コート	砺波鷹栖	魚津B	4コート	上市クラブ	熊野宮保
2コート	砺波カンナ	上市クラブ	5コート	願海寺	魚津A
3コート	砺波チューリップ	入善体力づくり	6コート	砺波五鹿屋	熊野宮竹



スノーバレー

参加チーム13

参加者69名

	優勝	2位	3位	4位
Aグループ	牛次郎(富山市)	ドリームファイターズ(黒部市)	ファミリー杏(朝日町)	ラッキーレディース(朝日町)
Bグループ	牛太郎(富山市)	すまいる(入善町)	仲間でゴー(朝日町)	
Cグループ	F & F(朝日町)	上条A(富山市)	Myファミリー(入善町)	
Dグループ	レディース(朝日町)	新保ファミリー(富山市)	上条B(富山市)	

雪上ドッジボール

参加者数450名

優勝	2位	3位	3位
Five Light Kids(富山市)	上市ビックロック(上市町)	呉羽ドッジボールクラブ(富山市)	あさひ野ランナーズ(朝日町)
5位	6位	7位	
杉っ子ドッジA(射水市)	飯野マジックス(入善町)	杉っ子ドッジB(射水市)	



雪上ペタンクティール

参加者28名

	優勝	2位
ティールの部	左郷 武雄(入善町)	土居 龍治(城端)
シングルス	島田 外吉(庄川)	大浦 勇三(庄川)
	3位	敢闘賞
ティールの部	野村 二郎(城端)	
シングルス	田辺 一男(庄川)	野村 二郎(城端)



雪上ターゲット・バードゴルフ

参加者45名

	優勝	2位	3位	4位
男子の部	青山 義雄(砺波)	石村 一夫(城端)	細岡 勲男(富山)	
女子の部	山本 章美(城端)	青木 令子(入善)	西島 富子(入善)	
ホールインワン賞4名	米沢 清志(城端)	吉田 光夫(入善)	鷹休 立夫(魚津)	中田 義三(入善)



雪上グラウンド・ゴルフ

参加者41名

	優勝	2位
男子の部	松原 敏治(高岡・定塚)	村本 健二(高岡・平米)
女子の部	林 節子(砺波・油田)	室谷 栄子(高岡・平米)
	3位	4位
男子の部	木田他見男(高岡・西条)	千保 由守(砺波・般若)
女子の部	福沢あき子(砺波・般若)	本吉 節子(砺波・油田)



雪上自転車BMX・MTB

参加者41名

	優勝	2位	3位
BMX小学生の部	西岡 壮人(あさひ野小5年生)		
BMX青年の部	斉藤 昭雄(ODX)	今仲 義博(KCC)	伊藤 安史(KTH)
BMX壮年の部	四十物憲夫(入善町CA)	前田 勉(黒部CA)	中島 憲一(黒部CA)

新種目

雪上パークゴルフ 参加者65名

あいにくの天候により、参加者が少なかったため、順位を決めず、参加者各自が自由にコースを回れるようにしました。



雪の造形

参加者32名

雪だるまコンテスト	
優勝	2位
トーマス	ピカチュウ
3位	3位
オクタン	なるもん



みんなでチャレンジ GO"GO"

参加者55名

	優勝	2位
子供の部	西岡 壮人(朝日町)	
大人の部	大沢 実(朝日町)	谷 克三(朝日町)
	3位	特別賞
子供の部		
大人の部	鎌谷 賢治(高岡市)	田中 明夫(南砺市)



ダンススポーツ

参加者240名

チーム名		種目・曲名	
(1)朝日町	月曜会	①ワルツ	②タンゴ
(2)朝日町	ひまわり幼稚園年長組	①コスモスアドベンチャー	童の子太鼓
(3)朝日町	赤い靴ダンスクラブ	①ワルツ	
(4)朝日町	月曜会 竹口雅子、奈良部武夫組	①デモンストレーションワルツ	
	ダンスサークル園家山 木曜教室	①ワルツ	②タンゴ
	ダンスサークル園家山 火曜教室	①ワルツ	②タンゴ
(7)フォーメーション「レインボー」「すずかけ」合同チーム		ハウルの動く城	
(8)河合 忠 組		デモンストレーション	



太極拳

参加者70名

足元が悪いこともあり、見学者や講習会参加者が少なかった。体験普及について今後は、県下に声をかけていきたいと思えます。



わんぱくゲレンデ

参加者40名

あいにくの天候のため、今回は参加者が少ないですが、例年は300名を超す子供達の歓声で賑わう種目です。



ウォークラリー

参加者25名

	優勝	2位
親子の部	早 千昌・良太・明美(氷見市)	石井 紀子・律子(南砺市)
小学生の部	玉木 努(高岡市)	立浪 等(高岡市)
一般の部	中島 謙一	長谷川純一
	3位	4位
親子の部	高橋 良子・幸男(南砺市)	和泉 律子・亘(高岡市)
小学生の部	中村 良子(高岡市)	伊東 哲男(高岡市)
一般の部	上田 茂	山下 里香



平成17年度 富山県生涯スポーツ協議会 指導者研修会開催



- 日 時 平成18年 2月18日(土)
- 場 所 朝日町役場 4Fホール
- 内 容 演題
「運動と休養・睡眠」について
- 講 師 富山大学医学部
教授 鏡森 定信氏

講演内容

- 運動習慣と寿命・心の健康について
 - ・ 7つの生活習慣(朝食・間食・運動習慣・睡眠・肥満・喫煙)をしっかりと守ることが大切。
 - ・ 睡眠は、早寝・早起きで6時間～9時間が適当
- 運動と睡眠や飲酒について
 - ・ 深部体温の24時間リズムと睡眠の関係を示し、訓練者または適度な運動は睡眠の質を上げる。
 - ・ 就寝前の飲酒は、血中酸素濃度を下げたり、睡眠時無呼吸を増やすのでよくない。
- 休養と健康について
 - ・ 温泉療法・温度・水圧などによる触覚刺激や水中運動などによる休養はその健康効果は大きい。



新たに、県レクリエーション協会も仲間！

県生涯スポーツ協議会のHPにリンク

☆是非、一度、協議会のHPからアクセスを！

《アドレス》

<http://www.sportsnet.pref.toyama.jp/member/syougai-sports/>

アクセスをお待ちしております

県卓球協会、県キャンプ協会、県ダンススポーツ連盟
日本女子テニス連盟富山県支部、県ソフトテニス連盟
富山マスターズ陸上競技連盟、県トランポリン協会
県フレッシュテニス協会、県レクリエーション協会

とやまスポーツ情報ネットワークからもアクセスできます。

《アドレス》 <http://www.sportsnet.pref.toyama.jp/>

スポーツチャンバラ人気上昇中!!

〈ニュースポーツ体験学習会〉

「スポーツチャンバラ」は、伝統武道の重々しさとは異なり、俗語表現の親しみやすさを前面に出して愛好者を拡大したニュースポーツです。

エアソフト剣を手にルールや形式にとらわれずに、自由に打ち合う中で、襲われたときの対処法を身につけることもできます。日本の伝統武道の厳しさに触れつつ生涯スポーツとして楽しめます。

射水市
(旧下村)



射水市
(旧小杉町)



氷見市



富山県スポーツチャンバラ協会は、年間を通じて、練習会・講習会・教室などの事業を行い、スポーツチャンバラの普及・振興に力を入れており、現在、協議会への加盟を模索中です。

NO.	団 体 名	NO.	団 体 名
1	富山県レクリエーション協会	18	富山県インディアカ協会
2	富山県サイクリング協会	19	日本3B体操協会富山県支部
3	富山県ユースホステル協会	20	富山県フレッシュテニス協会
4	日本民謡研究会富山県支部	21	富山県パークゴルフ協会連合会
5	富山県フォークダンス連盟	22	富山県ダンススポーツ連盟
6	富山県ゲートボール協会	23	富山県シニアサッカー連盟
7	富山県オリエンテーリング協会	24	富山県ソフトボール協会レディースエルダー委員会
8	富山県綱引連盟	25	富山県卓球協会
9	富山県レディースバドミントン連盟	26	富山県テニス協会グレードテニス連盟
10	富山県家庭婦人バレーボール連盟	27	富山県ソフトテニス連盟
11	富山県バウンドテニス協会	28	富山県ボウリング連盟
12	富山県キャンプ協会	29	富山県マスターズ陸上競技連盟
13	富山県ペタンク連盟	30	富山県ドッジボール協会
14	富山県ターゲット・バードゴルフ協会	31	日本女子テニス連盟富山県支部
15	富山県ソフトバレーボール連盟	32	富山県トランポリン協会
16	富山県ビーチボール協会	33	富山県武術極拳連盟
17	富山県グラウンド・ゴルフ協会		

ニュースポーツ指導者探してお困りの方、生涯スポーツ協議会加盟の33団体より指導者をお探しします！
お気軽にご連絡ください。

《富山県生涯スポーツ協議会事務局》

TEL(076)428-8522 FAX(076)428-8577

E-mail:syougai-sports@sportsnet.pref.toyama.jp

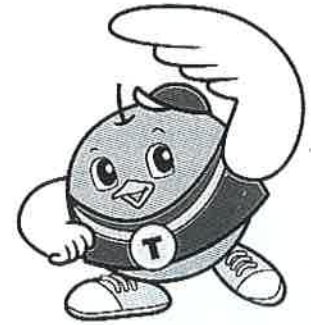


第19回 全国スポーツ・レクリエーション祭

マスコットキャラクター
『トリピー』

スポレク鳥取2006

ふれ愛の 砂丘の風に光る汗



開催期間 2006年10月21日(土)~24日(火)

★都道府県代表参加種目 18種目

グラウンド・ゴルフ	湯梨浜町	ターゲット・バードゴルフ	日吉津村	壮年ボウリング	倉吉市
ゲートボール	湯梨浜町	男女混合綱引	岩美町	マスターズ陸上競技	鳥取市
壮年サッカー	鳥取市	年齢別テニス	鳥取市	インディアカ	米子市
ソフトバレーボール	大山町	年齢別ソフトテニス	米子市	フォークダンス	鳥取市
女子ソフトボール	米子市	バウンドテニス	鳥取市	エアロビック	三朝町
ラージボール卓球	琴浦町	年齢別バドミントン	倉吉市	トランポリン	北栄町

★フリー参加種目 7種目

バウンスボール	南部町	太極拳	鳥取市	健康ウォーク	境港市
ペタンク	八頭町	3B体操	大山町		
ウォークラリー	鳥取市	スポーツチャンバラ	琴浦町		

バウンスボールとは？

鳥取で生まれた新しい生涯スポーツです。子供から大人まで、年齢、性別に関係なく、日常スポーツに親しみの少ない方々も気軽にゲームを行うことができます。ルール、チーム構成など詳細は『スポレク鳥取2006』のホームページ内の【種目紹介】をご覧ください。<http://www.sporec-tottori.jp>

第15回富山県民スポーツ・レクリエーション祭夏季大会6月に開催!!

併せて「歩こう運動」inくろべを総合開会式終了後、スタート!!

2006年6月24日(土)~25日(日)

総合開会式 日時:25日(日) 13:00~

種目会場 【主催】黒部市、魚津市、

会場:黒部市総合体育センター

朝日町、入善町

住所:黒部市堀切1142

- 当日受付の種目もあります。ぜひ、会場へ足を運んでみては？
新種目として太極拳も参加できます。

「歩こう運動」
inくろべ

黒部市総合体育センター
周辺にて15:00から
開会式を行い、終了後
スタート!!

編集後記

平成17年度に行いました、「夏季スポレク祭in氷見」、県民「歩こう運動」inひみ、「冬季スポレク祭in朝日」では、各市町の関係者、ならびに各団体の方々のご協力で無事、盛大に開催することができました。

今年度も各大会や団体の活動情報など、広報誌やホームページを通して県民の皆さんへさまざまな情報を提供していきたいと思ひます。

そして2010年に富山県で開催されます『全国スポーツ・レクリエーション祭』を盛り上げていけるよう広報委員一同、頑張っていきます。

