

生涯スポーツ とやま

発行日／平成7年9月
発行／富山県生涯スポーツ協議会
〒939富山市秋ヶ島183富山県総合体育センター内
☎0764-29-5455
印刷／(有)なかに印刷



13,000余名が
参加!!

第4回県民スポーツ・レクリエーション夏季大会



第**11**号
1995

散居村の美しい
砺波市で展開

生涯スポーツと 女性の役割



富山県女性スポーツの会会長

山本 玲子

生涯スポーツは楽しみながら続けること。そしてそのうちに大きなよろこびが生まれます。そのよろこびは明日への活力と、心の豊かさや幸福感を与えてくれます。また、スポーツを続けることで健康の保持増進への自信と、心と身体の若さ、ストレス解消に大きく役立ちます。

女性の生涯スポーツはそれに加えて、仲間づくりとコミュニケーションフロアともなり、コミュニケーションのキャッチボールが盛んに行われ、たがいにしっかり受け止め投げ返す、キャッチボールをくり返すうちに信頼関係も深まり、自然発生的に情報交換や学習の場の誕生となり、それらが伝承されていくという大きなメリットもあります。

例えば、我が家の自慢料理の話に花が咲き、明日からの料理のアイデアのヒントになったり、子育て中のお母さんが先輩のお母さん達に、赤ちゃんの夜泣きの対処方法を教えてもらったり、離乳食のつくり方や与え方等、発想豊かな経験話が交錯することも多いです。また冠婚

葬祭について、転勤者から富山県独特の風俗習慣等を聞き、大いに参考になる様子もあるでしょう。また時には得意とするグルメ散策計画や旅行計画等、楽しみの夢が大きくふくらむひとときでもあります。これらの楽しみを実践するために女性は、家事と仕事とスポーツ活動を無理をしないでバランスよく行うことの知恵と工夫が必要と思われまます。そのためにも、家庭の中での役割分担を適切に行ない、生涯スポーツの楽しさとよろこび、そしてその必要性について家族の理解を深めると共に男性の自立を支援して、家族ぐるみで生涯スポーツを推進するようその役割を担っていくことが肝要ではないでしょうか。また女性の特性と自負しているやさしさと思いやり、気くばり心くばりを生かし、地域社会の中で生涯スポーツ推進の原動力となり、その楽しさやよろこび、必要性を共有するメンバーシップやリーダーシップを発揮して、より明るい健康家庭、社会づくりをめざそうではありませんか。



元気はつらつ、笑顔やさしく

かしこく、

美しく輝ける日々をめざして



新規加盟

PROFILE

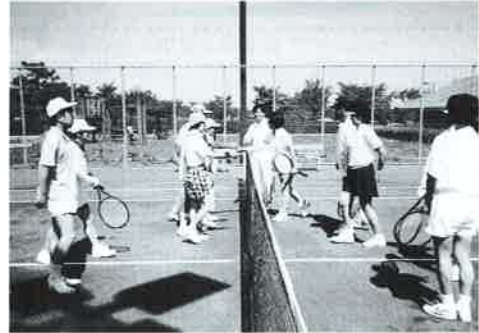
団体紹介

富山県テニス協会（レイティング連盟年齢別テニス部）

人生の宝である友と出会う！

テニスは、その昔イギリス貴族の社交のスポーツから始まり、今や言語、人種、国境を越え、全世界に広がり、市民レベルのスポーツとして親しまれています。

私たち、テニス愛好者にとって、長い年月にわたってテニスに親しみ、テニスを通して、多くの人々と知り合えることを何よりもうれしく思います。そして健康である事と、相互の人間性を高める事こそが、年齢別テニス部の目的です。



富山県ソフトテニス連盟

老いも若きも楽しく

ソフトテニスは何と言っても打球感が爽快な生涯スポーツです。当連盟主催大会の一つに百歳大会があります。男女混合でもよいし、合せて百歳でペア参加できるユニークな催しであり県内からたくさんの方が集まります。

勝負にこだわらず、健康とコミュニケーションの輪が広がるよう応援しています。

富山県ボウリング連盟

国民生涯スポーツ

近年ボウリングは、競技スポーツとして、また生涯スポーツとしても飛躍発展し、人々から愛好される国民スポーツとなりました。今私たちは夢と希望を抱き、オリンピックへの正式参加を目指して、会員一同、親睦と健康づくり、競技力の向上をめざして頑張っております。

県連盟としてボウラーの増加を推進し、一層のボウリングの普及発展を図って行きたいと思っております。



富山県マスターズ陸上競技連盟

いつまでも青春

「走り・跳び・投げる」この人間の基本動作である陸上競技を通して、心身の維持増進に努め、生きがいのあるライフワークが送れるよう寄与したいと努力しているのがマスターズ陸上です。中高年齢者への正しい運動の指導や、競技会を開き、年代別の競技で楽しく競い、心地よい汗をかいています。「マスターズ陸上で競技をしている今が青春、そしていつまでも青春」が我々の望みです。

富山県ドッジボール協会

めざせ！全国大会優勝

ドッジボールは古くから親しまれてきた歴史あるスポーツです。JDBA（日本ドッジボール協会）は、全国統一ルール の普及と地域交流を図るため、92年2月に発足しました。富山でも、富山県ドッジボール協会として、94年12月に発足し、審判講習会、スーパーカップ杯、太閤山ランド杯、スポレク祭等の多彩な大会を実施し、県民の体力向上と健康な心身育成をめざして、今後も積極的に活動して行きます。



第4回 1995 県民スポレク祭夏季大会の風景



女子ソフトボール ナイスバッティング!
日を改めて実施された女子ソフトボールの大会



チャレンジ・ザ・ゲーム
足をはさまないように、チームワークが大切



インディアカ ジャンプ、スマッシュ!
ところでこれ、決まったのかな?



パークゴルフ 梅雨空の下、雨の切れ間に
カキ〜ン!



行事

行事名	日時	場所
第8回全国スポーツ・レクリエーション祭	9月30日(土)～10月3日(火)	奈良県一円
ニュースポーツ普及推進事業	9月～平成8年2月	各地区
第4回富山県民スポーツ・レクリエーション祭 冬季大会「雪のシンフォニー」	平成8年2月11日(日)	福光町
生涯スポーツ協議会指導者講習会	平成8年3月7日(木)	富山県総合体育センター